

FOCUS® MONTHLY

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE – ACEST PLIANT CONTINE INFORMAȚII IMPORTANTE PRIVIND UTILIZAREA ȘI SIGURANȚA PRODUSULUI. CITIȚI CU ATENȚIE ȘI PASTRAȚI-L PENTRU REFERINȚE ULTERIOARE. LENTILELE DE CONTACT TREBUIE ÎNTOTDEAUNA ADAPTATE DE CĂTRE UN SPECIALIST. ESTE EȘENȚIAL SĂ URMAȚI INDICAȚIILE SPECIALISTULUI ȘI TOATE INSTRUCȚIUNILE DE PE AMBALAJ PENTRU UTILIZAREA ADECVATĂ A LENTILELOR DE CONTACT ȘI A PRODUSELOR PENTRU ÎNTRETINEREA LENTILELOR DE CONTACT.

DENUMIRE PRODUS

- Focus® Monthly Visitint®
- Focus® Monthly Softcolors®
- Focus® Monthly Toric [Visitint]
- Focus® Progeressives

MATERIAL ȘI MOD DE AMBALARE

Lentilele de contact moi **Focus Monthly** contin 45% vifilcon A și 55% apă. Lentilele sunt colorate cu ajutorul următorilor pigmenți de culoare (fie unul singur, fie o combinație a lor): Remazol Zellow GR, Remazol Brilliant Blue R și Remazol Turquoise P. Lentilele **Focus Monthly** sunt ambalate în blistere individuale conținând soluție salină izotonică tamponată cu phosphate și sunt sterilizate prin vapori. Utilizați lentilele numai dacă ambalajul și folia blisterului sunt intacte.

UTILIZARE

Lentilele **Focus Monthly Visitint** și **Focus Monthly Softcolors** sunt destinate portului pe timpul zilei pentru corecția optică a vederii persoanelor care nu suferă de afecțiuni oculare, având un grad minim de astigmatism ce nu influențează vederea.

Lentilele **Focus Monthly Toric [Visitint]** sunt destinate portului pe timpul zilei pentru corecția optică a vederii persoanelor care nu suferă de afecțiuni oculare și care au nevoie de corecție suplimentară a astigmatismului.

Lentilele de contact moi asferice **Focus Progressive** sunt destinate portului pe timpul zilei pentru corecția optică a vederii, inclusiv prezbiopiei, persoanelor care nu suferă de afecțiuni oculare, având un grad minim de astigmatism ce nu influențează vederea.

PORT RECOMANDAT ȘI MOD DE PURTARE

- **PORT PE TIMPUL ZILEI:** (mai puțin de 24 de ore fără a adormi cu ele pe ochi). Durata utilizării trebuie să crească gradat până la atingerea duratei maxime recomandate. **LENTILELE DE CONTACT TREBUIE SCOASE DE PE OCHI ÎNAINTE DE A ADORMI.**

Pentru sănătatea ochilor dvs. modul de purtare a lentilelor de contact trebuie stabilit de specialist.

CIBA Vision recomandă ca lentilele **Focus Monthly** să fie înlocuite cu o nouă pereche după fiecare lună.

MANEVRAREA LENTILELOR

Specialistul trebuie sa va furnizeze instructiuni detaliate referitoare la aplicarea si scoaterea lentilelor de contact.

Intotdeauna spalati-va si stergeti-va mainile inainte de a manevra lentilele. Scuturati usor blisterul inainte de a-l deschide. Desprindeti si trageti in directia inapoi folia din aluminiu a blisterului. Scoateti lentila in palma sau, daca este necesar, impingeti usor cu degetul aratator lentila afara din recipient. Asigurati-va ca lentila este cu partea corecta in exterior si ca este cea adecvata pentru ochiul respectiv. Verificati starea lentilei inainte de a o aplica pe ochi. Nu o aplicati daca este deteriorata.

Cand va scoateti lentilele trebuie sa va asigurati ca aveti mainile complet uscate. Clipiti lung de cateva ori, apoi, in timp ce priviti in sus, impingeti usor lentila in jos spre partea alba a ochiului. Scoateti lentila prinzand-o intre degetul mare si cel aratator.

Daca lentila se descentreaza, inchideti ochiul si masati usor pleoapa pentru a aduce lentila in pozitie centrata. Daca situatia persista, consultati specialistul.

Nu folositi niciodata penseta, obiectele ascutite sau unghiile pentru a scoate lentilele din recipient sau de pe ochi.

DACA ADORMITI CU LENTILELE PE OCHI

Daca adormiti pe neasteptate pentru o scurta perioada de timp cu ele pe ochi, este putin probabil sa resimtiti vreo reactie adversa. Este posibil, totusi, sa simti lentilele uscate, dar acest lucru poate fi remediat clipind lung de cateva ori.

INTRETINEREA LENTILELOR

- ESTE ESENTIALA INTRETINEREA CORECTA A LENTILELOR.
- **DEZINFECTATI** lentilele de fiecare data cand le scoateti de pe ochi pentru a distruge germenii periculosi si pentru a va asigura ca le purtati in conditii de siguranta si confort.
- Specialistul trebuie sa va recomande sistemul de ingrijire a lentilelor cel mai potrivit pentru dumneavoastra. CIBA Vision va recomanda urmatoarele produse ce pot fi folosite cu lentilele **Focus Monthly** :

Solutie cu peroxid de hidrogen pentru dezinfectare
[AOSEPT® PLUS]

Solutie chimica la rece pentru curatare si dezinfectare
[SOLOCARE AQUA®]

- Consultati specialistul inainte de a folosi orice alte produse alternative de intretinere a lentilelor.
- Nu utilizati alternativ sau nu combinati produse de intretinere a lentilelor din categorii diferite.
- Utilizati numai produse dezinfectante pentru lentile de contact moi urmand instructiunile precizate de catre producator.
- **NU FOLOSITI NICIUN PRODUS DESTINAT LENTILELOR DURE SAU RIGID GAZ PERMEABILE.**

Important de retinut :

- Intotdeauna spalati-va, clatiti-va si uscati-va mainile inainte de a manevra lentilele.

- Nu lasati niciodata lentilele peste noapte doar in solutie salina. Aceasta NU va proteja lentilele de germeni si nici pe dumneavoastra de o posibila infectie.
- Nu refolositi niciodata solutia din recipient.
- Nu folositi niciodata solutiile dupa data de expirare.
- Clatiti recipientul lentilelor dupa fiecare folosire a lentilelor. Folositi solutie salina sterila sau solutie proaspata de intretinere a lentilelor de contact si lasati recipientul sa se usuce in aer liber, daca aveti posibilitatea. Acest procedeu va ajuta sa evitati contaminarea sau afectarea serioasa a ochiului.
- Inlocuiti recipientul lentilelor cu regularitate.

DACA NU ATI PURTAT LENTILELE TIMP DE CATEVA ZILE urmati instructiunile pentru regimul de intretinere a lentilelor dumneavoastra si, daca este cazul, curatati si dezinfectati lentilele inainte de aplicare.

CAND SA NU PURTATI LENTILELE DE CONTACT

Lentilele de contact nu trebuie purtate in anumite conditii de sanatate sau de mediu. Conditii care pot impiedica sau influenta utilizarea lentilelor de contact intr-o maniera sigura cuprind :

- Alergii, inflamatii, infectii sau iritatii ale sau in jurul ochiului sau pleoapei.
- Stare de sanatate slabita cum ar fi in caz de raceala severa sau gripa.
- Utilizarea unor medicamente, inclusiv cele destinate ingrijirii ochilor.
- Film lacrimal deficitar (ochi uscat).
- Medii excesiv de uscate sau cu praf care fac portul lentilelor de contact neconfortabil.
- Sporturi acvatice fara a folosi ochelari speciali de protectie.

Consultati specialistul in oricare dintre situatiile de mai sus sau in situatii similare.

SITUATII POSIBILE

Desi lentilele de contact va furnizeaza numeroase beneficii purtatorilor, pot aparea unele situatii si pot fi remarcate initial una sau mai multe dintre urmatoarele manifestari :

- Senzatie de corp strain in ochi
- Lentile neconfortabile
- Inrosire a ochilor
- Sensibilitate la lumina
- Senzatie de arsuri, intepaturi, mancarimi in ochi sau lacrimare
- Reducerea acuitatii vizuale
- Perceperea unui curcubeu sau a unor halouri in jurul surselor de lumina
- Cresterea secretiilor la nivelul ochilor
- Disconfort/durere
- Senzatie accentuata sau persistenta de uscaciune a ochilor

Neglijarea acestor simptome poate conduce la serioase complicatii.

CE ESTE DE FACUT DACA APARE O PROBLEMA

Daca se manifesta vreunul dintre simptomele mentionate mai sus :

- **SCOATETI IMEDIAT LENTILA / LENTILELE**
- Daca disconfortul sau problema dispar, examinati cu atentie lentila / lentilele.
- Daca lentila / lentilele este / sunt deteriorata(e), nu o/le mai utilizati, inlocuiti-o/le cu o lentila / lentile noua/noi.
- Daca lentila / lentilele prezinta urme de murdarie, vreo geana sau vreun corp strain pe ele sau daca problema dispare si lentila/lentilele nu este/sunt deteriorata/e, curatati-o/le bine, clatiti-o/le si dezinfectati/neutralizati-o/le, inainte de a o/le reaplica.

- Daca simptomele mentionate mai sus persista dupa scoaterea sau la reaplicarea lentilei / lentilelor, scoateti **IMEDIAT** lentila/lentilele de pe ochi si contactati specialistul. Poate fi vorba despre una dintre urmatoarele afectiuni: infectie, ulcer cornean, vascularizarea corneei sau irita. Aceste manifestari se pot agrava accelerat si pot duce la pierderea permanenta a vederii. Reactiile mai putin serioase cum ar fi: eroziuni, colorare epiteliala sau conjunctivita bacteriana trebuie tratate corespunzator pentru a se evita complicatiile.
- Senzatiile de uscaciune oculara ocazionala poate fi inlaturata clipind de cateva ori sau folosind picaturi lubrifiante. Daca senzatiile de uscaciune persista, consultati specialistul.
- Daca o lentila ramane lipita de ochi (nu se mai misca), aplicati cateva picaturi de solutie lubrifianta si asteptati pana cand lentila incepe sa se miste singura, inainte de a incerca sa o scoateti. Daca lentilele raman in continuare lipite, contactati **IMEDIAT** specialistul.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Riscul unei posibile probleme poate fi redus recunoscand semnele si urmand indicatiile din cadrul sectiunii «Ce este de facut daca apare o problema». Curatarea corecta si inlocuirea periodica a recipientului lentilelor de contact sunt esentiale. Utilizarea lentilelor de contact poate creste riscul unei infectii oculare. Fumatul creste riscul producerii keratitei ulcerose in cazul purtatorilor de lentile de contact.

IMPORTANT DE RETINUT

- Examinati-va ochii in fiecare zi pentru a va asigura ca arata bine, ii simtiti confortabil iar vaderea este clara.
- Se recomanda ca purtatorii de lentile de contact sa isi planifice vizite regulate la specialist conform indicatiilor primite.
- Nu folositi lentilele sau produsele de intretinere a lentilelor dupa data de expirare.
- In conditii de luminozitate scazuta purtatorii lentilelor de contact **Focus Monthly Softcolors si Focus Progressive** pot constata vedere neclara.
- Notati-va dioptriile corecte ale lentilelor pentru fiecare ochi.
- Aveti grija cand utilizati sapunuri, lotiuni, creme, produse cosmetice sau deodorante, intrucat pot provoca iritatii daca ajung in contact cu lentilele.
- Aplicati lentilele in ochi **inainte** de a va aplica machiajul si scoateti-le **inainte** de a-l indeparta.
- Evitati sa pulverizati aerosoli cum ar fi spray pentru par in apropierea ochilor in timp ce purtati lentilele de contact, intrucat pot cauza iritatii.
- Consultati specialistul in privinta purtarii lentilelor de contact in timpul desfasurarii activitatilor sportive, inclusiv inotului.
- Scoateti-va lentilele cand sunteti expusi unor vapori nocivi sau iritanti.
- Nu permiteti niciodata lentilei sa intre in contact cu apa nesterila (inclusiv apa de la robinet) deoarece se poate produce contaminarea microbiana ce poate afecta iremediabil ochiul
- Informati angajatorului ca purtati lentile de contact, mai ales daca locul dvs de munca implica utilizarea unui echipament de protectie a ochilor.
- Nu purtati lentilele **Focus Monthly** in timp ce dormiti.

Producator: **CE**

CIBA Vision Corporation, 0086

Duluth, Georgia 30097, USA

Reprezentant in Uniunea Europeana:

CIBA Vision GmbH, Postfach 4, 63868 Grosswallstadt, Germania

Distribuitor:
OPTIMED SRL
Str.Lunga nr.9, 500035 Brasov, Romania

Abrevieri pentru specificatiile lentilelor:

BC	Raza de curbura
PWR	Dioptrie
DIA	Diametru
CYL	Cilindru
AXIS	Axe

Acest pliant a fost realizat exclusiv pentru piata din Romania si reflecta practicile curente de prescriptie in cadrul acesteia. Practicile de prescriptie in cadrul altor piete poate varia.

Lentilele sunt supuse perioadei de valabilitate

Data emiterii: Februarie 2009
© CIBA VISION, A Novartis Company 2009

